

# 新鮮さ・手軽さ・おいしく精米

## ぶ搗米・胚芽米・精白米・好みの白さで精米



(100V・250Wモーター内蔵)

- つまり防止の特許クイックスターター付
- 残米がほとんどありません。本体15°傾斜
- お好みの白さでぶ搗米・胚芽米
- 移動に便利なキャスター付
- タイマー・ブレーカー付

タンク容量	7.5kg (5升)
精白時間	1.5kg (1升) 約5分
安全装置	過負荷保護ブレーカー内蔵
外形寸法	高さ56cm×幅25cm×奥行40cm
重量	20kg

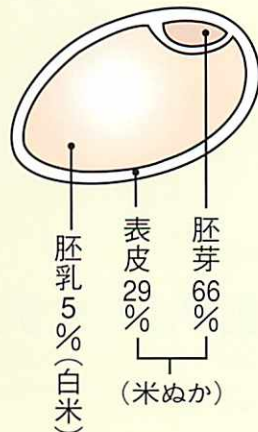
## 自家精米で米ぬかか利用をおすすめします。

### 🍵 今、注目される「米ぬか」とは……

お米(玄米)の栄養の95%が「米ぬか」の中に含まれています。「米ぬか」には40種類の成分が含まれとくにビタミンB群、E・ミネラル、繊維質が豊富です。

#### 《白米を100とした玄米の》 おもな成分比率

成分	玄米/白米
ビタミンE	625/100
ニコチン酸	323/100
リン	200/100
ナイアシン	300/100
ビタミンB1	450/100
ビタミンB2	200/100
鉄	220/100
カルシウム	166/100
繊維質	333/100
脂質	231/100
たんぱく質	109/100
カロリー	96/100



### 🍵 「米ぬか」の効用とは……

- 「米ぬか」の豊かな成分が血のめぐりをよくし、人間が本来持っている自然治癒力を活発にし血液を適度なアルカリ性に保ち体内の老廃物や有害金属を排せつします。
  - 便秘の方に!
  - 成人病の予防に!  
(高血圧・糖尿・心臓病)
  - 肝臓の弱い方に!
  - アレルギー体質に!  
(気管支ぜん息湿疹)
  - 健康なお肌に!  
(肌荒れ・ニキビ・アトピー性皮膚炎)
- などなど体質を根本から改善し万病を治す力を持った体力づくりに役立ちます。



ご家族にあわせて精米機のお大きさも選んで下さい。